

Detta är våra kurser HT 2011

Läs igenom och fundera på vilken nivå som passar just dig.

Nybörjare

Den här kursen riktar sig till dig som är nybörjare eller har dansat lite, men ändå vill gå kvar i grundkursen. Vi går igenom grundstegen i ett lugnt tempo och lägger tid på repetitioner. Inga förkunskaper behövs.

Easy

Rekommenderas för dig som gått minst fyra terminer, kan grundstegen. Här dansar vi både gammalt och nytt. Lugnt inlärnings tempo.

Fortsättning 1

För dig som gått Nybörjare och som utan större problem hänger med, eller som har dansat på denna nivå tidigare men ännu inte känner dig helt mogen för Fortsättning 2. Tempot och dansernas svårighetsgrad är anpassat för dig som har minst två terminers förkunskaper.

Fortsättning 2

För dig som utan problem hänger med och vill ta ytterligare ett steg upp samt har dansat några terminer och känner att Fortsättning 1 är i enklaste laget, eller har dansat på denna nivå tidigare. Vi dansar i ett medelhögt tempo.

Fortsättning 3

Den här kursen rekommenderar vi för dig som utan problem hänger med och har dansat några år. Du känner dig säker med terminologin och dansar mycket. Här kör vi lite tuffare danser för de som vill ha en utmaning och dansa lite av det senaste

”Det är viktigt att känna efter vad du själv vill med din dans. Du behöver inte gå upp i nivå utan kan stanna kvar på den nivån du dansar och då känna dig lite mer säker”

Dansglädjen är det viktigaste!

Instruktörerna